



รู้จัก ป้องกัน

# โรคลมแดด หรือ อีทสโตรก Heatstroke

โรคที่เกิดกับร่างกายในภาวะที่ได้รับความร้อนมากเกินไป  
ทำให้ร่างกายมีอุณหภูมิสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส

## อาการ



## การปฐมพยาบาล

- 1 ย้ายผู้ป่วยไปอยู่ในสถานที่ร่มและเย็น
- 2 ถอดเสื้อผ้าผู้ป่วยออกเท่าที่จำเป็น เพื่อระบายความร้อน
- 3 จับผู้ป่วยนอนราบ ใช้หมอนหรือสิ่งของรองขาและเท้าให้สูงกว่าลำตัว
- 4 ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดให้ทั่วร่างกาย วางถุงน้ำแข็งไว้ตามซอกคอ รักแร้ ขาหนีบ
- 5 หากหมดสติให้จับนอนตะแคง เพื่อป้องกันคลื่นไส้อุดตันทางเดินหายใจ
- 6 รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



## การป้องกัน



งดทำกิจกรรมในช่วงที่มีอากาศร้อนจัด



ดื่มน้ำบ่อยๆ



หมั่นสังเกตอาการตนเองและกลุ่มเสี่ยง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปโรงพยาบาล



งดดื่มแอลกอฮอล์



สวมเสื้อผ้าระบายอากาศได้ดี

หรือโทร 1669



ด้วยความปรารถนาดี จาก องค์การบริหารส่วนตำบลหนองระเวียง