



โรคคางทูม



แนวทางการป้องกัน

๑. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดหรือสัมผัสผู้ป่วยโรคคางทูม
๒. สวมหน้ากากอนามัยโดยเฉพาะเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด
๓. หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ
๔. ไม่ใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน หรือผ้าเช็ดหน้า
๕. หากมีอาการไข้ บวมบริเวณต่อมน้ำลาย หรือสงสัยว่าป่วย ควรรีบพบแพทย์และหยุดเรียนหรือหยุดงาน เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ

แนวทางควบคุมการระบาด

๑. ผู้ป่วยควรหยุดพักรักษาตัวอย่างน้อย ๕ วัน หลังเริ่มมีอาการบวม
๒. สถานศึกษา/สถานประกอบการ ควรคัดกรองผู้มีอาการ และแยกผู้ป่วยออกจากกลุ่ม
๓. ทำความสะอาดพื้นผิวและอุปกรณ์ที่มีการสัมผัสร่วมกันอย่างสม่ำเสมอ
๔. ประสานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เมื่อพบผู้ป่วยเป็นกลุ่มก้อน

จึงขอความร่วมมือจากประชาชนทุกท่านในการ
ดูแลสุขภาพตนเองและปฏิบัติตามมาตรการ
ดังกล่าวอย่างเคร่งครัด เพื่อร่วมกันป้องกันและ
ควบคุมการแพร่ระบาดของโรคในชุมชน

ด้วยความปรารถนาดี จาก องค์การบริหารส่วนตำบลหนองระเวียง